

-かけはし-

VOL.17

KAKEHASHI

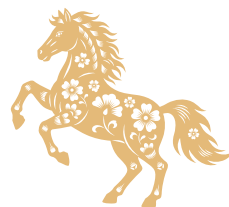
BY 新宿あした会



今年もみんなと一緒
にのびのび毎日へ

写真提供：まいペーす
お気に入りのきかんしゃトーマス大集合！

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

昨年より理事長を務めさせていただき、こうして初めて新年のご挨拶をお届けできますことを、大変うれしく思います。日頃より新宿あした会の活動を支えてくださる皆さまに、心より感謝申し上げます。

昨年は、新宿で安心して過ごせる居場所づくりをさらに広げるため、区と協議を重ね、日中ショート事業の小学～高校3年生までの年齢制限をなくし、より幅広い年代の方が利用できる体制を整えました。

(トワイライト事業を開始いたしました。)

学校や家庭での過ごし方が多様化する中で、「必要なときに立ち寄れる場」でありたいという思いを持って、取り組みを進めております。

また、社会保障審議会では、知的障害のある方を含む障害者支援について、「その人の気持ちや希望を大切に、地域で安心して暮らし続けられる仕組みづくり」の重要性が議論されています。

私たちも日々の支援において、一人ひとりの声に寄り添い、その方らしい生活を共に考えていきたいと考えております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げますとともに、皆さまにとって穏やかであたたかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 新宿あした会
理事長 高田 範一

全国事業所協議会東京大会

11月8日に開催された全国事業所協議会研修大会・東京大会に、実行委員（総務）として参加しました。

実行委員会の立ち上げから2年間、準備や打ち合わせを重ね、前日の最終確認を経て本番を迎えました。

当日は全国より322名が参加され、会場に活気が満ちる様子に、これまでの積み重ねが形になったことを実感しました。

行政説明、基調講演、「経営」「日中活動」「居住」の3分科会では、それぞれ活発な意見交換が行われ、参加者の真剣な姿勢に学びの場としての大きな意義を感じました。

裏方として運営を支える中で、多くの人の協力によって大会が成り立っていることを改めて実感し、今後の業務への励みにもなる貴重な経験となりました。



PHOTO BY KENTIN. CC BY-SA 3.



東京大会副実行委員長 高田 範一

第44回障害者作品展 第18回新宿区内障害者福祉施設共同バザール 手づくりマーケットin新宿区

12月 3日(火)
4日(水)

今年も新宿駅西口広場で開催されました。
このイベントは、**障害者週間**にあわせて毎年行われており、新宿区と共同バザール実行委員会が主催し、新宿区勤労者・仕事支援センターや新宿区社会福祉協議会など、たくさんのご協力で開催されています。

自主生産品の販売や作品展の他、ステージや体験コーナーのブースもあります★



会場では、作品や販売を通して様々な交流が生まれ、障害への理解が深まるあたたかな時間となりました。

利用者の皆さんも販売に参加して、大いに楽しんでいました♪



障害者週間とは...?

毎年12月3日～9日までの一週間、「障害のある方への理解と関心を高める」ことを目的としています。

各地で啓発イベントや交流の機会が行われ、誰もが暮らしやすい社会について考えるきっかけとなっています！

活動のあしあと

ふれあいフェスタ

10月19日(日)、新宿区最大の区民まつり「ふれあいフェスタ2025」に新宿あした会としてブースを出展し、自主生産品の販売を行いました。都立戸山公園と新宿スポーツセンターを会場に開催される秋の恒例イベントで、様々な団体のブース出展やダンス・演奏などのイベント、体験コーナーがあり毎年恒例の一大イベントでした。

センター祭

10/26(日)、今年で第41回を迎えた「センター祭」が新宿区立障害者福祉センターにて開催されました。センター内の事業所だけではなく、新宿区内の福祉事業所などが自主生産品の販売や展示品披露などの催しを行ない、盛況のうちに終わりました。あした作業所、西早稲田あした作業所はイベントスペースにて合唱とカラオケ、第二あした作業所はクッキー・パウンドケーキ、コーヒーの販売をしました！

ここから祭り

11月9日(日)、新宿ここ・から広場で「ここから祭り」が開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、スタンプラリーやステージ発表、各事業所ブースなど企画が盛りだくさんで、多くの来場者で賑わいました。まいペーすでは、ハワイアンをテーマにしたカフェを出店。南国の雰囲気を感じられる空間で、多くの方にゆったりと過ごしていただきました。

第二あした作業所



月に一度の街掃除！クリーン作戦実行中！

毎月一度、大隈通り商店会、早稲田大学ボランティアサークル、新宿区文化観光産業部など地域の皆様とクリーン作戦を実施しています。

作業所の周辺を歩きながら、ゴミ拾いを始めてもうすぐ2年になります。回数を重ねていくごとに、ご参加いただける地域住民の方が増えてきました♪

利用者の皆さんもトングでゴミを拾うのが上手になりました！これからも地域の皆様とともに早稲田の街を綺麗にしていきたいと思います。

イベント開催日は作業所店頭のポスターにてご案内しております。ぜひご覧ください♪
地域の皆様のご参加を、利用者・職員一同お待ちしております。

集まれ地域の小学生！大好評クッキー教室！

2カ月に1度、地域の小学生を対象としたクッキー教室を開催しています。利用者の皆さんがクッキー作りを教えながら楽しく交流しています。リピーターの参加者も増え、利用者の皆さんもやりがいを感じ、第二あした作業所でのビックイベントになっています☆



運動プログラム



新宿あした会では、健康や体力維持・向上を目的に運動プログラムを実施しています。

新宿あした作業所では運動プログラムを月に1回、戸山サンライズにて開催しています。まにあーなプログラムでは水泳プログラム(毎週)、サッカープログラム(月1回)を実施しています。

新宿ゆにスポ!

UNIVERSAL SPORTS

「新宿ゆにスポ!」は障がいのある方を主な対象とした、だれもが楽しみながらスポーツができる場所です。
年齢・障がいのありなし問わず、どなたでも参加可能です。

日時：毎月1回(日曜は真夏)

場所：・新宿スポーツセンター(小体育室)
・新宿コミックスペースセンター(小体育室)

種目：・ダンス
・やさしいボール運動

※入会・個人参加希望の方は申し込み書(申込書)を提出し、申し込み書に必要事項を記入の上、申し込み書に添付した写真(2枚)を提出してください。

申込書 無料

申込先 新宿区 福祉課 生活支援課 生活支援課 福祉課

〒160-8501 東京都新宿区西新宿1-1-1 新宿区庁舎5階

Enrich the world.

QRコード



新宿区主催、新宿区のサッカーチーム「クリアソン新宿」が運営する新宿ゆにスポ! (月に一度開催) にも参加しています。

ダンスやボール遊びを講師の方に教わりながら、だれでも参加できるようにゆっくりと進行してくれます。また、ボール遊びの講師は、まにあーなのサッカープログラムの講師も務めてくださっています!



移動支援を活用していますか！

Check 移動支援 (いどうしえん)

通所や通学の送迎サービスをイメージされる方も多いかもしれません。

また、これまで移動支援をご利用されたことのないご家庭もいらっしゃるかと思います。参考に、あした会が行っている「移動支援」について、わかりやすくご紹介いたします。

移動支援とは、実は「移動すること」そのものが目的ではなく、**お出かけの時間を楽しく、安心して過ごすためのサポート**でもあります。あした会の移動支援事業所「まにあーな」では、外出の楽しさを感じていただけるよう、余暇の時間もワクワクするような企画をご提供しています。



Check 余暇支援 (よかしえん)

簡単な説明となりますが、ご自宅や学校、学童などへ送迎とは別に、放課後やお休みの日に、**支援員と一緒に外出を楽しむ支援**のことです。

たとえば、プールやカラオケ、博物館への外出、土日、祝日を利用したお出かけなど、一人ひとりに合わせたサポートです。

お気軽にお問合せください!!

指定居宅介護事業所 まにあーな

TEL : 03-5285-3477 FAX : 03-5285-3487

まにあーな

季節に合わせたプログラムやお出かけを企画・開催し、余暇の支援を行っております!!

今回は先日行われた2~3月分(仮)の、プログラムの企画会議のイメージをお届けいたします。



ミュージカル?



レギュラー企画!

プチ旅行?

卒業シーズンなので「卒業旅行」をテーマにどうでしょう!!



ディズニー?

大型テーマパーク?

〇〇〇〇貸し切り!?

新幹線で少し遠出はどうでしょう?
お参りやご当地の美味しいランチを堪能できます!

この時期ならいちご、みかん、リンゴにキウイ。サツマイモ堀りも候補ですね!!



味覚狩り!?





ある日のあの人 VOL.1

今回のあの人



●●●さん

新宿あした会を利用している皆様の"ある一日"を紹介する企画です。

記念すべき第一回は、グループホームを利用する楨さんに職員が密着しました☆

～プロフィール～

- ・グループホーム入居13年目
- ・保険の会社で一般就労している
- ・趣味は野球観戦とお出かけ
- ・島袋寛子・相葉雅紀 世代

油淋鶏の早食いなら
負けません!

居室での余暇
壁にあるのは…
ももクロの写真♡



朝6時 起床
朝食、歯磨き、スーツに着替え。
ニュースやスポーツ職員に話す。
ストライプのシャツがお気に入り。
8時頃 出発!

ゴミ袋をまとめ、出勤時
にゴミ出してくれます!



テレビの後は、寝る準備。
翌日の支度、歯磨き。たまに職員
と話します。来月の予定決めや
休みのご飯を話したりも。
21時頃 就寝 zzz

勤務時間
9時～16時

昼食
会社付近で購入

バスで約20分!ビル内のペットボ
トル回収やリサイクル仕分けの仕事!
責任者は「班の方と連携を取って仕
事に取り組んでいる。ゴミ袋を縛る
のも上達している」とのこと。

テレビでスポーツ観戦◎
お気に入りの野球が
オフシーズンで残念…(泣)



夕方に帰所。
翌日の準備や洗濯もの、夕飯☆
余暇は入浴や入居者の皆さんと交
流。テレビのゴールデン帯は見逃
せない!!

勤務中!
ペットボトル洗い



いつでも笑顔、
ボケへのツッコミ上手
なのが●●さんの
良いところです!
by チームリーダー

今回の特集のおかげで、楨さんとより多くの時間を過ごすことが出来ました。真剣なご様子や頑張っている姿をたくさん見させていただきました☆

写真撮影、コメントをいただいた会社の皆様やご協力いただいた方々、●●さんも本当にありがとうございました!!



ぶらいまめ 無頼豆

ばい 焙

福家航輝



あした会より、うれしいお知らせです！



まいペーす(日中ショート)が年齢に関係なく 利用できるようになりました！



いままで

小学部入学～高等部卒業(18歳)



拡充により

小学部入学～年齢制限なし



利用時間

月曜日から金曜日

日中活動終了後～19:00

土曜日

8:30から19:00まで

日曜日 祝日

年末年始 お休み

お問い合わせ：障害児等タイムケア事業所 まいペーす TEL 03-3232-8801

仕事・作業を 募集しています！

新宿あした会の就労継続支援B型（3か所）では、利用者の皆さんと支援者で行う作業やお仕事を行っております。

○現在行っている作業例

- ・小箱組立/封筒印刷/小物消毒
- ・DM、チラシの封入/丁合/宛名貼り
- ・緑化/点検/清掃作業/洗濯受託
養蜂事業 など

★自主生産品★

- 新宿第二あした作業所
-クッキー・パウンドケーキ
- 西早稲田あした作業所
-自家焙煎コーヒー

ご依頼がございましたら、当法人まで
ご連絡をお願いいたします。

TEL 03-5155-3340 (新宿あした会)



編集後記

今年度入社し、広報誌に携わる中で、あした会の多岐にわたる活動を深く知ることができました。日々の活動の中で、利用者様の笑顔は、いつも私の力になっています◎これからもたくさんの経験を通して学びを深め、利用者の皆さんとともに成長できるように努めていきます！

第二あした作業所 松本

【発行】 社会福祉法人 新宿あした会

2026年1月

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-16-1 (本部事務局)

☎ 03-5155-3340 Fax 03-5155-3350